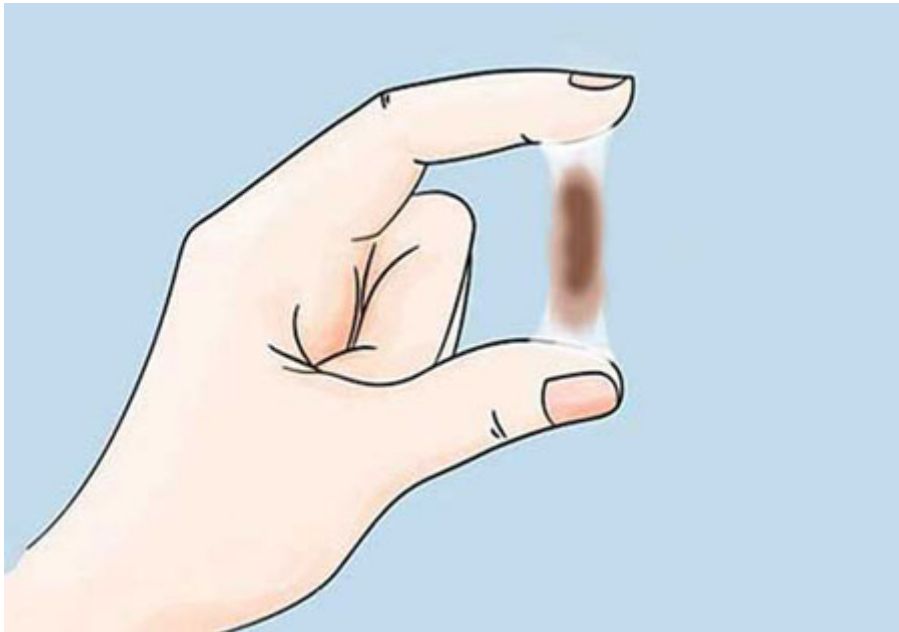


Nhận biết khác nhau giữa khí hư bình thường và khí hư do bệnh lý

Chất nhầy âm đạo là hiện tượng sinh lý hoàn toàn thông thường ở người phụ nữ, thế nhưng trên thực tế một vài đổi thay của dịch âm đạo như lượng, màu sắc hay mùi đôi khi cũng là triệu chứng cảnh báo nhiều căn bệnh viêm nhiễm.

Đôi nét về chất nhầy âm đạo



Huyết trắng chủ yếu là dịch sản sinh ra ở âm đạo của nữ giới & thường nhìn thấy ở tuổi dậy thì, sau đó giảm dần khi đến thời kỳ trước thời kỳ mãn kinh. Dịch âm đạo xuất hiện chỉ là dấu hiệu cho sự hoạt động & phát triển của cơ quan sinh sản nữ nên không cần lo lắng.

Thông thường, dịch tiết âm đạo có màu trắng, dai, hơi tanh hoặc không mùi. Tùy vào lứa tuổi & mật độ nội tiết tố nữ ở mỗi người mà lượng dịch này sẽ riêng biệt.

Chẳng hạn như lượng khí hư sẽ xuất ra cao hơn vào thời điểm trước rụng trứng, khi sex hoặc khi có bầu. Ngược lại, sẽ sản sinh ra ít hơn ở giai đoạn tắt kinh hay trước thời kỳ mãn kinh bởi khi này mật độ nội tiết tố nữ đã có sự giảm sút.

Trong mỗi khoảng thời gian, khí hư của phụ nữ có một số tính chất chi tiết như:

- Giai đoạn dậy thì cho đến hết tuổi thiếu niên: giai đoạn khởi đầu trông thấy chất nhầy âm đạo & máu kinh.
- Từ 20 tuổi - thời gian mãn kinh: số lượng dịch tiết của phái nữ đạt mức cao nhất trong vòng từ 20 - 30 tuổi và thuyên giảm cộng với sự giảm sút mật độ tiết tố nữ.
- Khoảng thời gian sau mãn kinh: ở thời kỳ này, nữ giới thường bị khô âm hộ bởi sự chững lại của tiết tố nữ khiến lượng dịch tiết cũng giảm sút.

[khí hư màu nâu đen](#)

[có bầu ra khí hư màu vàng](#)

[ra nhiều khí hư màu trắng](#)

[khí hư màu xanh vón cục](#)

Dịch tiết âm đạo có chức năng gì?

Chất nhầy âm đạo giữ chức năng như một chất bôi trơn tự nhiên, giúp giữ ẩm và ổn định môi trường tự nhiên nhằm bảo vệ âm đạo khỏi sự phát triển của những nguyên nhân gây ra bệnh. Bên cạnh đó, dịch tiết này cũng tạo hoàn cảnh để tinh trùng dễ dàng bơi sâu vào ống dẫn trứng để đậu thai.

Vùng háng của nữ giới được xem là khỏe mạnh nếu như dịch tiết âm đạo hoàn toàn bình thường. Ngược lại, có thể là dấu hiệu khuyến cáo nhiều bệnh nhiễm khuẩn phần bên nếu huyết trắng có sự đổi thay lạ thường về màu sắc hay về lượng dịch tiết ra.

Nhận biết khác nhau giữa khí hư bình thường & khí hư bệnh lý

Nhận diện khí hư sinh lý

Khí hư sinh lý thường có màu trắng đục, đôi khi có thể hơi ngả vàng, không có mùi hoặc tanh nhẹ, nhưng mà không gây ra cảm nhận ngứa rát. Thường chất nhầy âm đạo ra ít & không dai ở thời kỳ trước và sau khi rụng trứng. Ngược lại, sẽ ra nhiều, loãng và hơi dai ở khoảng thời gian rụng trứng.

Khí hư sinh lý chỉ xuất hiện khi người con gái đến độ tuổi mới lớn. Đối với các bé gái không có huyết trắng là do hệ thống nhạy cảm chưa tiến triển đầy đủ nên thường chưa có nội tiết trong âm đạo.

Thời kỳ tiết ra nhiều nhất thường là giữa vòng kinh, nhất là khoảng 12 - 24h trước khoảng thời gian rụng trứng khi lượng tiết tố nữ trong cơ thể tăng cao. Khi đó, người phụ nữ thường thấy bí bách ở cửa bản thân do luôn cảm nhận ẩm ướt.

Trong thời kỳ này, nếu như bạn gái thấy âm đạo sản sinh ra nhiều dịch tuy vậy không thấy có mùi tanh hay chưa có triệu chứng khác thường về màu sắc thì không cần quá lo lắng. Đây là tình trạng sinh lý vô cùng bình thường.

Nhận diện khí hư bất thường

Không chỉ là hiện tượng sinh sản bình thường, trong nhiều trường hợp khác dịch xuất hiện khả năng là triệu chứng cảnh báo nhiều bệnh lý viêm nhiễm âm đạo.

- Chất nhầy âm đạo màu trong: thường là màu trắng trong, chưa có mùi hôi, nhầy dính hoặc có khi loãng như nước. Nếu như thấy dịch tiết có một số đặc điểm này thì khả năng đây là triệu chứng của một số bệnh như: lộ tuyến cổ dạ con, polyp cổ tử cung, u xơ tử cung hay quá sản nội mạc tử cung.
- Khí hư có màu vàng: màu vàng trong, có váng như sữa, loãng. Đây khả năng là triệu chứng cơ thể đang gặp một số bất cân bằng về mặt cân bằng tâm thần thực vật hoặc rối loạn tinh thần.
- Chất nhầy âm đạo màu đục: khi dịch âm đạo ra nhiều & đặc, màu vàng hoặc xanh, có mùi tanh, khả năng có bọt hoặc không. Những thuộc tính kể trên khả năng là do vi trùng, virus hoặc vi khuẩn gây ra.
- Huyết trắng không khác gì bã đậu: khả năng do nấm.
- Khí hư màu xanh: số lượng nhiều kèm theo khó chịu khi tiểu tiện, cắt thì có thể là do bị nhiễm lậu, chlamydia.

- Chất nhầy âm đạo tanh: viêm nhiễm roi Trichomonas.

Khí hư bất thường là khuyến cáo cho nhiều bệnh nhiễm khuẩn đường tình dục. Do đó, khi thấy có sự lạ thường về màu sắc hay lượng chất nhầy âm đạo, bạn cần đi khám bác sĩ phụ khoa ngay để được khám bệnh và chữa ngay từ giai đoạn đầu, giảm thiểu để lâu gây ra nhiễm khuẩn nặng có thể gây vô sinh - hiếm muộn.

Phòng ngừa khí hư bệnh lý khả năng như nào?

Nhằm phòng chống được tình trạng khí hư do bệnh lý, việc bức thiết nhất cần làm đầu tiên chủ yếu là giữ gìn vệ sinh thật sạch "cô bé". Thực hiện rửa ráy "cô bé" thường ngày và thao tác đúng theo hướng dẫn để hạn chế gây nên tổn thương đến khu vực nhạy cảm này.

Nhất là, cần chú ý rửa ráy sạch sẽ cả trước & sau thời điểm quan hệ. Con gái có thể tham khảo các loại dung dịch tẩy rửa người phụ nữ đáng tin cậy giúp bảo đảm âm đạo luôn thật sạch và giữ được độ ẩm cần thiết.

Mặt khác, con gái trẻ nên chọn ra một số loại đồ lót vừa vặn, vật liệu rộng rãi, thoáng mát, thấm ẩm để luôn cảm nhận dễ chịu. Mặt khác quần chíp nên được thay ít ra mỗi ngày một lần. Nếu như huyết trắng ra nhiều, bạn có thể sử dụng BVS thường ngày để giúp giữ vùng kín luôn thật sạch.

Duy trì thói quen sinh hoạt lành mạnh và tâm trạng thư giãn cũng là một trong số các giải pháp giúp ngăn ngừa hiện trạng khí hư bệnh lý bởi tâm tính lo âu, cảm thấy mệt mỏi liên tiếp có thể ảnh hưởng đến nội tiết tố nữ tiết tố nữ & làm khí hư ra cao hơn.

Trên đây là một số thông tin căn bản về dịch âm đạo ở phái nữ. Hi vọng với những gì được chia sẻ trong bài viết sẽ giúp bạn nữ hiểu rõ hơn về thân thể bản thân, bởi vậy có một vài cách che chở sức khỏe thể chất và ngăn ngừa căn bệnh thích hợp.